

Коронавирусная инфекция COVID-19: профилактика, диагностика и оказание медицинской помощи в вопросах и ответах

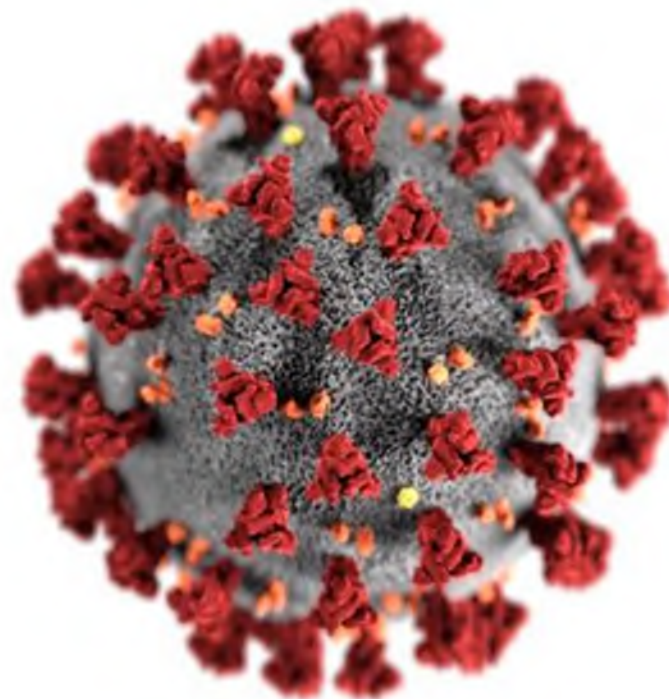
Пименов Николай Николаевич
Зав. лабораторией эпидемиологии инфекционных болезней,
кандидат медицинских наук

**Вебинар для администраторов медицинских организаций, сотрудников колл-центров,
«горячих линий», специалистов в области здравоохранения**

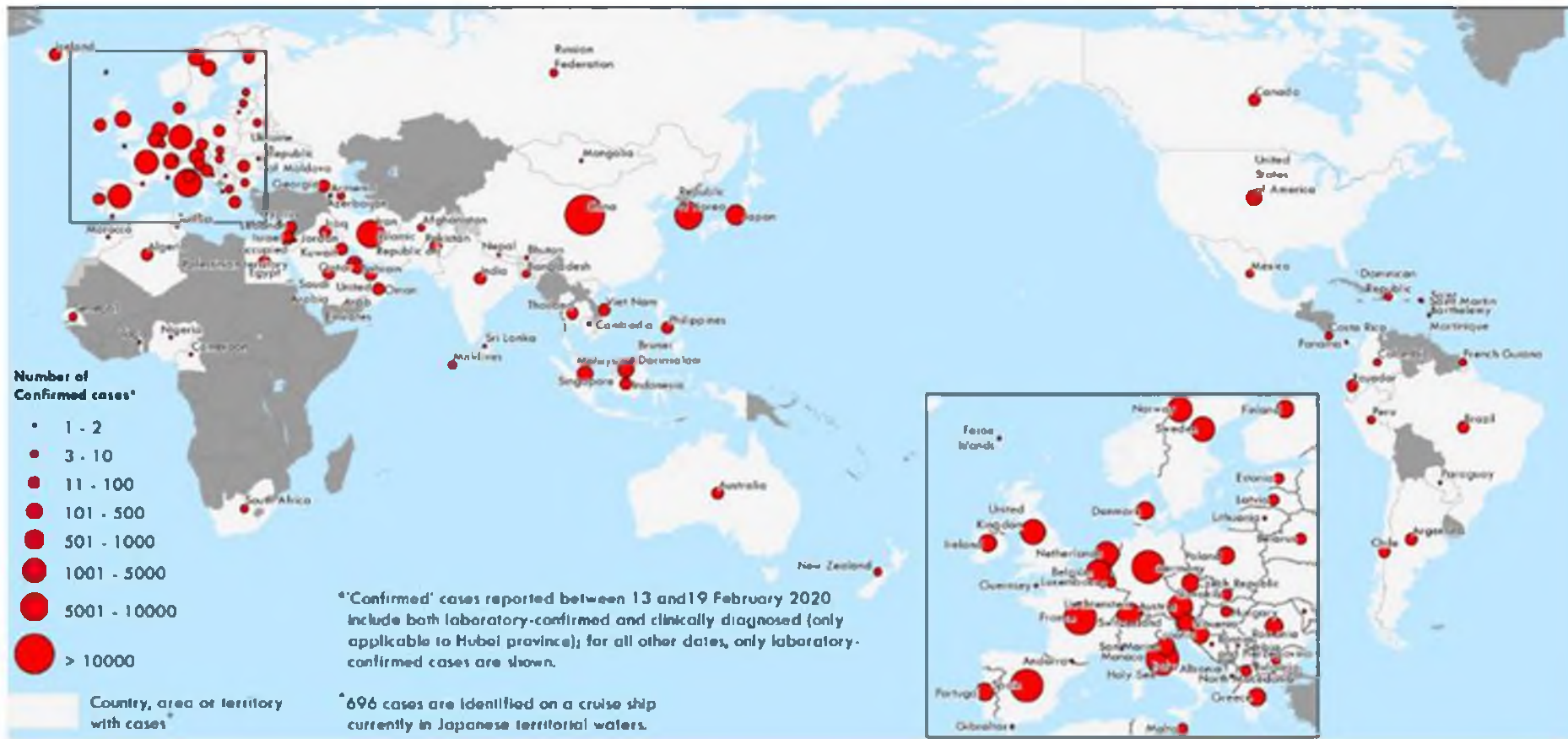
12.03.2020

Коронавирус SARS-CoV-2

- В конце 2019 года в Китайской Народной Республике произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй).
- 12 января 2020 г. ВОЗ утвердила временное название нового коронавируса – 2019-nCoV.
- 11 февраля 2020 г. Международный комитет по таксономии вирусов присвоил официальное название возбудителю – SARS-CoV-2.
- 11 февраля 2020 г. ВОЗ присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, – COVID-19 (Corona Virus Disease 2019).



Эпидемиологическая ситуация в мире по COVID-19 на 09.03.2020



110 стран.

84% случаев в 3 странах:

КНР – 80 924 (3 140)

Южная Корея – 9753 (54)

Иран – 7161 (237)

ЗАБОЛЕЛО:

в мире – 116 688

в КНР – 80 924

вне КНР – 35 764

ВЫЗДОРОВЕЛО:

в мире – 64 166

в КНР – 59 982

вне КНР – 4 184

УМЕРЛО:

в мире – 4 026

в КНР – 3 140

вне КНР – 886

Эпидемиологическая ситуация в Европе по COVID-19 на 10.03.2020

Страна	Заболело	Умерло
Италия	10149	631
Франция	1784	33
Испания	1695	35
Германия	1565	2
Швейцария	491	3
Норвегия	400	0
Великобритания	382	6
Нидерланды	382	4
Швеция	355	0
Бельгия	267	0
Дания	262	0
Австрия	182	0
Греция	89	0
Исландия	81	0
Чехия	63	0
Сан-Марино	51	2
Португалия	41	0
Финляндия	40	0
Ирландия	34	0
Словения	31	0
Румыния	25	0
Польша	22	0
Хорватия	14	0
Эстония	12	0
Албания	10	



Number of cases



■ Countries reporting cases
 ■ EU/EEA countries



Date of production: 11/03/2020

The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union.

Эпидемиологическая ситуация в России по COVID-19 на 11.03.2020

Всего в РФ на 11.03.2020 г. зарегистрировано 20 случаев коронавирусной инфекции, в том числе:

- 2 у граждан КНР,**
- 17 у граждан России, вернувшихся из Италии,**
- 1 у гражданина Италии.**

Из них выписаны по выздоровлению:

- 2 граждан КНР,**
- 1 гражданин России**

Также выписаны 3 гражданина, эвакуированные с круизного лайнера «Diamond Princess».

Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?

- 1) В мире – официальные сайты ВОЗ и Роспотребнадзора
- 2) В России – официальный сайт Роспотребнадзора
- 3) В отдельных регионах России – официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ

Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?

Роспотребнадзор проинформировал о наличии угрозы безопасности жизни и здоровья в связи с распространением COVID-19 в 4-х странах:

- 1) Китай (с 24.01.2020)**
- 2) Южная Корея, 3) Иран, 4) Италия (с 26.02.2020)**

Роспотребнадзор и Ростуризм не рекомендовали посещение этих стран до стабилизации эпидемиологической обстановки по COVID-19.

***Публикация данных рекомендаций на официальных сайтах ведомств позволяет гражданам требовать изменения или расторжения договора о реализации туристского продукта в случае планирования поездок в данные страны, в том числе в досудебном порядке
(статья 10 Закона № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»)***

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?

Основные симптомы:

- Повышение температуры тела в >90% случаев
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- Одышка в 55% случаях
- Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев

Редкие симптомы:

- головные боли (8%)
- кровохарканье (5%)
- диарея (3%)
- тошнота, рвота
- Сердцебиение

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:

- Синусит
- Пневмония
- Бронхит
- Острая дыхательная недостаточность
- Отек легких
- Сепсис
- Инфекционно-токсический шок

Эпидемиологическая характеристика COVID-19

- **Источник инфекции:** больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде.
- **Инкубационный период:** от 2 до 14 дней
- **Летальность:** 3,6%.

- 30 января 2020 г. вспышка COVID-19 признана ВОЗ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.
- 11 марта 2020 г. генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус объявил о пандемии COVID-19.

Как передается вирус?

Пути передачи:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

- воздух (основной),
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Как проводится диагностика заболевания?

1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза,
2. Медицинский осмотр.

Далее – по назначению врача:

- Лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР)
- Лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.)
- Инструментальная диагностика

Какие анализы берут для диагностики инфекции?

Материалом для исследования являются:

основной - мазок из носа и/или ротоглотки;

дополнительные - промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР).

Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию.

В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

Где можно сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.

Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

- прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов ;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.

Исследование образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ.

В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- 1) Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.
- 2) Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
- 3) Избегайте мест массового скопления людей.
- 4) Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.
- 5) Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
- 6) По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- 7) Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.
- 8) Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- 9) Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- 10) Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?

- 1) При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми.
- 2) Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- 3) Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками.
- 4) Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.

Какие лекарственные средства могут использоваться для профилактики COVID-19?

- 1) Для медикаментозной профилактики COVID-19 у детей и взрослых возможно интраназальное введение интерферона альфа.**
- 2) У беременных для профилактики COVID-19 возможно только интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа 2b.**

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации

от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»

от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

В чем особенности карантина?

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея и Ирана должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина.

При появлении симптомов ОРВИ человек должен обратиться незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.

Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?

- В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции.
- Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон для общения с родственниками.
- Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочную больницы.

Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?

Подозрительный случай:

наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:

- **посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов;**
- **наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;**
- **наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.**

Подтвержденный случай:

Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

Когда разрешается выписка из стационара?

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

- 1) отсутствии клинических проявлений болезни;
- 2) истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
- 3) получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:

- 1) отсутствии клинических проявлений болезни;
- 2) получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.



Актуальные вопросы

Кому направлять жалобу на отсутствие масок в аптеках?

Росздравнадзор открыл общероссийскую горячую линию по вопросам отсутствия в аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов.

Позвонить на номер 8 (800) 550-99-03 можно бесплатно из любого региона.

Проблему дефицита этих товаров в аптеках контролирует Федеральная антимонопольная служба.

Что делать, если человек прилетает в Москву из Италии, а затем должен ехать в свой город?

При наличии признаков ОРВИ человек подлежит изоляции и госпитализации в специализированные медицинские организации на территории г. Москвы (инфекционные клинические больницы №№1 и 2, новый медицинский комплекс в Коммунарке).

При нормальной температуре тела и самочувствии после возвращения в свой город ему рекомендовано:

- 1. сообщить о месте и времени пребывания в другой стране и другую необходимую информацию на "горячую линию", организованную в субъекте Российской Федерации.**
- 2. при появлении первых признаков респираторной инфекции оставаться дома (по месту пребывания) и позвонить в районную поликлинику или службу скорой медицинской помощи.**

Будут ли введены ограничительные меры по передвижению на территории РФ? В каких случаях они вводятся?

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» ограничительные мероприятия вводятся решением Правительства Российской Федерации или органа исполнительной власти субъекта РФ, органа местного самоуправления на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей и их заместителей с учетом складывающейся эпидемиологической ситуацией в регионе и прогноза ее развития.

В соответствии с Указом мэра Москвы от 5 марта 2020 г. № 12-УМ «О введении режима повышенной готовности» гражданам, посетившим Китай, Южную Корею, Иран, Италию, Францию, Германию, Испанию, необходимо:

- 1) позвонить на «горячую линию» Департамента здравоохранения 8-495-870-45-09, сообщить о своем прибытии и оставить свои контакты;**
- 2) находиться на карантине по месту жительства в течение 14 дней со дня со дня возвращения в РФ (не посещать работу, учебу, минимизировать посещение общественных мест);**
- 3) для получения больничного листа обратиться по телефону «горячей линии» Департамента здравоохранения. Курьер привезет больничный на дом.**

Какие меры ответственности предусмотрены, если не соблюдать режим самоизоляции?

Невыполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, влечет ответственность в соответствии со статьей 236 Уголовного кодекса Российской Федерации «Нарушение санитарно-эпидемиологических правил»:

- **часть 1 — нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей, наказывается**
 - штрафом в размере до 80 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев,
 - лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет,
 - обязательными работами на срок до 360 часов,
 - исправительными работами на срок до одного года,
 - ограничением свободы на срок до одного года;
- **часть 2 — то же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека, наказывается**
 - обязательными работами на срок до 480 часов,
 - исправительными работами на срок от шести месяцев до двух лет,
 - принудительными работами на срок до пяти лет,
 - лишением свободы на тот же срок.

Имеет ли право человек отказаться от заграничной командировки из-за угрозы заражения?

Не могут направляться в командировку следующие контингенты работников:

- беременные женщины;
- несовершеннолетние сотрудники, за исключением спортсменов и творческих работников;
- работники, заключившие ученический договор, - если командировка не связана с ученичеством;
- инвалиды - если такое ограничение указано в индивидуальной программе реабилитации;
- работники, зарегистрированные в качестве кандидатов в выборный орган, в период проведения выборов."

Не могут направляться в командировку без их согласия:

- женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет;
- одинокие родители и опекуны, воспитывающие детей в возрасте до пяти лет;
- работники, имеющие детей-инвалидов;
- работники, которые осуществляют уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением.

Отказаться от командировки может любой работник, если основания для такого отказа предусмотрены в Трудовом кодексе или трудовом договоре. К примеру, запрещается требовать от работника работы, не обусловленной трудовым договором.